

Themenpaket

Iss was?!

Fit durch gesunde Ernährung



Stadt **GRAZ** Bibliothek

Das vorliegende Themenpaket "Iss was?! – Fit durch Ernährung" soll Kindern helfen, sich intensiver mit ihrer Ernährung, ihrem Essverhalten und ihren Bewegungsmustern auseinander zu setzen und ihnen zeigen, dass richtige Ernährung nicht nur zur körperlichen und geistigen Fitness, sondern auch zum allgemeinen Wohlbefinden beiträgt. Es geht auf grundlegende Ernährungsfragen sowie auf Aspekte der Körperpflege wie z.B. der richtigen Zahnpflege und auf Bewegungs- und Entspannungsprogramme ein.

Anhand zahlreicher Sachbücher, Geschichten, Märchen und Erzählungen erfahren Kinder auf unterhaltsame Weise ausführlich und anschaulich alles rund um die Thematik Essen, Ernährung, Gesundheit und Fitness. Weiters helfen viele spielerische Sach-Mach-Bücher, Kinderkochbücher, zahlreiche Unterrichtsmaterialien wie Arbeitsblätter und Kopiervorlagen, Rätsel, CDs, Videos und CD-ROMs das neu erworbene Wissen zu vertiefen und anzuwenden.

Für Erziehende enthält dieses Themenpaket überdies viele Sachinformationen und praktische Orientierungshilfen für die Gestaltung von Mahlzeiten, Angaben zur Notwendigkeit von körperlicher Bewegung und Tipps, wie man Kindern mit Ess-Störungen helfen kann, sich selbst zu helfen.

Aus dem Inhalt:

- Unser Essen – Wissenswertes über unsere Lebensmittel von A(pfel) bis Z(ucker)
- Woher kommen unsere Nahrungsmittel? Wie entstehen sie?
- Essgewohnheiten: Warum essen und trinken wir? Essverhalten
- Kerngesunde Kinderküche: Gesunde Ernährung - Kochschule für Kinder
- Die Zahnputzschule: Alles über Zahnpflege, Zahnarten und Aufbau eines Zahnes
- Fit, gesund und munter: Körperpflege, Fitnesskurs für Kinder, Körpergefühl
- Gesundheitsförderung

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 11 Jahren

Leihfrist: 6 Wochen

Inhalt:

Dieses Themenpaket enthält insgesamt 84 Medien:

Bücher	77
Audio CDs	3
DVDs (mit DVD-ROM Teil)	4

Stand: Februar 2007

Bearb: Rechberger Heike

Da wir mit unseren Themenpaketen Ihren pädagogischen Interessen und Bedürfnissen gerecht werden möchten, stehen wir Ihnen für Rückfragen, Anfragen, Verbesserungsvorschläge, Anregungen und Anschaffungswünsche gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Stadtbibliothek Graz Themenpaketservice

Lauzilgasse 21
8020 Graz

Telefon: +43 316 872-4968

E-mail: stadtbibliothek.themenpakete@stadt.graz.at

Internet: www.stadtbibliothek.graz.at


Inhaltsverzeichnis:


1. Unser Essen – Wissenswertes über unsere Lebensmittel	6
Dein buntes Wörterbuch Essen & Trinken	6
Der Apfel und andere Früchte.....	6
Ernährung	7
Das Apfeljahr	7
Kartoffeln hin, Kartoffeln her.....	7
Von Kakaokühen und Rülpsbakterien	8
Gemüse.....	8
Von der Milch zur Butter	9
Kartoffeln	9
Schokolade	10
Warum stinkt Käse?	10
Milch kommt aus der Tüte, oder?.....	11
Die Küchen-Werkstatt	11
Getreide - Vom Korn zum Brot	12
So kommt die Tomate in die Flasche	12
So wird die Rübe zu Zucker	13
Zucker	13
Unser Essen.....	14
Danke, kleiner Apfel!.....	14
Milch.....	15
Wo die Schokolade wächst.....	15
Woher kommt unser Brot?	16
2. Geschichten, Märchen und Erzählungen rund um's Essen und Trinken	17
Zwergenspeis und Räuberschmaus	17
Nein! Tomaten ess ich nicht!	17
Was ist los in Gustavs Bauch?	18
Der Struwelpeter.....	18
Bei Liebeskummer Apfelmus	19
Ich mach dich gesund, sagte der Bär.	19
Bosse, Palle und die Köche des Königs. Das Abendteuerbuch.	20
Gänseblümchen erzählen vollwertköstliche Märchen.....	20
Lisa und ihre Stowis.....	21
Bert, der Gemüsekobold.....	21
Wo wächst der Pfeffer?.....	22
-Der- tapfere Koch Kai auf großer Fahrt.....	22


3. Kinderkochbücher	23
Mein erstes Kochbuch	23
Bosse, Palle und die Köche des Königs. Das Kochbuch.....	23
Kerngesunde Kinderküche 1. Durch das Jahr.....	23
Kerngesunde Kinderküche 2. Ohne Milch und ohne Ei.....	24
Kerngesunde Kinderküche 5. Kindergaumen-Brotaufstriche	24
Kochen mit Pettersson und Findus	24
Berts große gesunde Kinderküche.....	25
Kinderkochbuch.....	25
4. Fit, gesund und munter – Ernährung und unser Körper.....	26
Der Körper.....	26
Mir geht's gut.....	26
Was hört der Arzt in meinem Bauch?	27
Was mein Körper alles kann.....	27
Schlank ohne Diät	28
Machen Nudeln groß und stark?	28
So funktioniert mein Körper	29
Fitness - fit in 30 Minuten	29
5. Zahnputzpflegeschule	30
Zähne putzen verboten!	30
Twinkie, die kleine Zahnfee.....	30
Kinder können Zähne zeigen	31
Upps, komm Zähne putzen!	31
Die Zahnputzfee	32
Heute gehe ich zum Zahnarzt.....	32
Zähne	33
6. Lern- und Unterrichtsmaterialien	34
Apfelklops & CO: Lieder- und Notenheft.....	34
Die Obst-Werkstatt	34
Der Fitnesskurs für Kinder	35
Gesunde Ernährung - Fitte Kinder.....	35
Naschkatze & Suppenkasper	36
Gesund und munter - Heft 6: Nichtraucher.....	36
Gesund und munter - Heft 7: Obst und Gemüse	37
Gesund und munter - Heft 9: Giftpflanzen	37
Ich fühl' mich wohl in meinem Körper	38
Gesunde Ernährung	38
Entdeckungen rund ums Getreide.....	39
Aktiv und Fit	39
Von der Kuh in den Kühlschrank.....	40
Vom Acker zum Bäcker	40


7. Sachinformationen und Leitfäden für Erziehende	41
Die Wahrheit über Käpt'n Iglo und die Fruchtzwerges	41
Kinder, lasst die Pfunde purzeln.....	41
Tut Kindern gut!	42
Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	42
8. CDs, Videos & CD-ROMs.....	43
Ernährung, Bewegung, Entspannung– DVD 1	43
Gesundheitsförderung im Kindergarten- und Grundschulalter – DVD 1	43
Gesundheitsförderung im Kindergarten- und Grundschulalter – DVD 2	44
Gesundheitsförderung im Kindergarten- und Grundschulalter – DVD 3	44
Der kleine Bär muss Zähne putzen	45
Upps, komm Zähneputzen!	45

1. Unser Essen – Wissenswertes über unsere Lebensmittel


	Dein buntes Wörterbuch Essen & Trinken	
	Personen:	Herausgeber: Beaumont, Emilie Übersetzt von: Claudia Jost Mitarbeiter: Jost, Claudia
	Verlag:	Fleurus Verlag
	Umfang:	128 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	02.2005
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Dein buntes Wörterbuch
	Preis:	12,30€
ISBN:	3-89717-334-4	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		

	Der Apfel und andere Früchte	
	Titelzusatz:	Und andere Früchte
	Personen:	Text: Bourgoing, Pascale De; Valat, Pierre-Marie
	Verlag:	Bibliographisches Institut
	Umfang:	24 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	09.1992
	Alter:	Ab 3 Jahren
	1. Reihe:	Meyer. Die kleine Kinderbibliothek, Band 12
Preis:	8,20 €	
ISBN:	3-411-08541-X	
Annotation/ Beschreibung	<p>Schau, ein Apfel: rot, grün oder gelb und unter der Schale saftiges, weißes Fruchtfleisch! Wie viele Apfelkerne kannst du zählen? Appetit auf Kernobst und andere Früchte der Welt macht dir dieser Band aus der Reihe "Meyers. Die kleine Kinderbibliothek". Diese spannende Sachbilderbuchreihe zieht mit ihrem einzigartigen Konzept bereits seit mehr als 10 Jahren kleine Leser in ihren Bann: Zwischen den Buchseiten befinden sich transparente Folien, die Verdecktes sichtbar machen, das Innenleben der Dinge zeigen und Veränderungen veranschaulichen. So wird jeder Band zur spielerischen Entdeckungsreise.</p>	
1 Exemplar		


	Ernährung	
	Titelzusatz:	Von gesunder Kost bis Genfood - alles, was man über Ernährung wissen muss
	Personen:	Text: Buller, Laura Übersetzt von: Wilhelmi, Margot
	Verlag:	Gerstenberg
	Umfang:	64 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	02.2006
	Alter:	Ab 10 Jahren
	1. Reihe:	Sehen. Staunen. Wissen
	Preis:	13,30 €
ISBN:	3-8067-5535-3	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Verfasser:	Fischer-Nagel, Andreas
	Das Apfeljahr	
	Verlag:	Findling
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	10.2004
	Alter:	Ab 6 Jahren
Preis:	5,20 €	
ISBN:	3-937054-37-5	
Annotation/ Beschreibung	Dieses Buch beantwortet viele interessante Fragen rund um den Apfel und lädt zum Ausprobieren ein.	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Fischer-Nagel, Andreas
	Kartoffeln hin, Kartoffeln her	
	Titelzusatz:	Eine Pflanze erobert die Welt
	Personen:	Illustrator: Knippig, Petra
	Verlag:	Findling
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	11.2004
	Alter:	Ab 6 Jahren
	Preis:	5,20 €
ISBN:	3-937054-36-7	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Verfasser:	Floto-Stammen, Sonja
	Von Kakaokühen und Rülpsbakterien	
	Titelzusatz:	Das große Lebensmittel Sach- und Machbuch für Kinder
	Personen:	Illustrator: Charlotte Wagner
	Verlag:	Moses Kinderbuchverlag
	Umfang:	144 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	09.2006
	Alter:	Ab 8 Jahren
Preis:	13,40 €	
ISBN:	3-89777-326-0	
Annotation/ Beschreibung	Das große Lebensmittel Sach- und Machbuch löscht WissensDURST und stillt LernHUNGER rund um alles Essbare. Hier erfahren Kinder alles darüber z.B. wie die Löcher in den Käse kommen oder warum uns Zwiebeln zum Weinen bringen.	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Gorgas, Martina; Zacherl, Ralf
	Gemüse	
	Titelzusatz:	Bunte Fitmacher
	Personen:	Illustrator: Angelika Grothues
	Verlag:	Kinderleicht Wissen
	Umfang:	36 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	08.2006
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Benny Blu, Band 187
Preis:	2,10 €	
ISBN:	3-86570-052-7	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Verfasser:	Hartmann, Jörg
	Von der Milch zur Butter	
	Titelzusatz:	Mit spannenden Klappen und Bildkärtchen
	Verlag:	Coppenrath
	Umfang:	14 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	01.2004
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	Wie & Woher?
Preis:	8,20 €	
ISBN:	3-8157-2944-0	
Annotation/ Beschreibung	<p>Wie wird die Milch zu Butter? Was dabei alles passiert, können die Kinder auf insgesamt sechs vollillustrierten Doppelseiten mit spannenden Klappen genau erkennen: Vom Bauernhof wird die Milch in die Molkerei transportiert. Hier wird u. a. Rahm aus der Milch gewonnen und zur Butter weiterverarbeitet. Im Kühllager wird die Butter gelagert und von dort in den Supermarkt befördert, wo man die Butter kaufen kann. Herausnehmbare Bildkärtchen auf der letzten Seite helfen den Kindern, den ganzen Prozess noch einmal spielerisch nachzuvollziehen.</p>	
1 Exemplar		

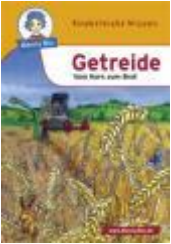
	Verfasser:	Herbst, Nicola
	Kartoffeln	
	Titelzusatz:	Lecker und gesund
	Verlag:	Kinderleicht Wissen
	Umfang:	36 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	02.2006
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Benny Blu, Band 156
Preis:	2,10 €	
ISBN:	3-86570-076-4	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Verfasser:	Herbst, Nicola
	Schokolade	
	Titelzusatz:	Süßes vom Kakaobaum
	Personen:	Illustrator: Harald Stiefenhofer
	Verlag:	Kinderleicht Wissen
	Umfang:	36 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	03.2005
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Benny Blu, Band 140
Preis:	2,10 €	
ISBN:	3-86570-023-3	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Verfasser:	Kersten, Detlef
	Warum stinkt Käse?	
	Titelzusatz:	Verblüffende Antworten über Essen und Trinken
	Verlag:	Velber Im Oz Verlag
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	07.2005
	Alter:	Ab 7 Jahren
	1. Reihe:	Was Kinder wissen wollen, Band 17
	Preis:	11,20 €
ISBN:	3-86613-293-X	
Annotation/ Beschreibung	<p>Wie kommen die Löcher in die Makkaroni? Warum läuft uns das Wasser im Mund zusammen? Warum haben Kirschen einen Stein? Wie bekommen Nudeln ihre Farbe? Wie kommt die Wurst in die Pelle? Wo ist der Käse im Fleischkäse? Warum wird Milch sauer? Warum pupsen wir nach einer Bohnensuppe? Wie kommt das Prickeln in den Sprudel?</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Klindworth, Uwe
	Milch kommt aus der Tüte, oder?	
	Titelzusatz:	Ein Buch über die Dinge, die wir essen
	Verlag:	Kinderbuchverlag Luzern
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	12.1999
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Bilderbücher
	Preis:	16,30 €
	ISBN:	3-276-00173-X
Annotation/ Beschreibung	<p>Brötchen kann man nicht auf Bäumen pflücken, und Salz schneit nicht vom Himmel. Aber wo kommt unser Essen her, und was passiert mit den Lebensmitteln, bevor sie bei uns auf dem Tisch landen? Woher kommen zum Beispiel Bananen, und wie werden aus Kartoffeln Pommes frites? Antwort auf solche Fragen bekommen neugierige und hungrige Kinder in diesem lustigen "Wimmelbilderbuch".</p>	
1 Exemplar		


	Die Küchen-Werkstatt	
	Titelzusatz:	Spannende Experimente mit Zucker, Salz und Co
	Personen:	Herausgeber: Ulrike Berger Fotograf: Detlef Kersten
	Verlag:	Velber Im Oz
	Umfang:	Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	07.2006
	Alter:	Ab 7 Jahren
	1. Reihe:	Schau, so geht das!, Band 12
	Preis:	10,30 €
	ISBN:	3-86613-526-2
Annotation/ Beschreibung	<p>Backpulver bläst einen Luftballon auf, Äpfel werden mumifiziert, Rosinen tanzen durchs Glas, Äpfel lassen Birnen schneller reifen, Salz wächst an Bindfäden, Tee verliert seine Farbe und Zucker verschwindet auf Nimmerwiedersehen. Spannende Experimente in der Küche für Kinder, die es genau wissen wollen.</p>	
1 Exemplar		

	Verfasser:	Schopf, Kerstin; Hansch, Susanne
	Getreide - Vom Korn zum Brot	
	Titelzusatz:	Vom Korn zum Mehl
	Verlag:	Kinderleicht Wissen
	Umfang:	36 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	08.2006
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Benny Blu, Band 110
Preis:	2,10 €	
ISBN:	3-937810-09-9	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	So kommt die Tomate in die Flasche	
	Titelzusatz:	Wie Lebensmittel entstehen. Foto-Sachgeschichten
	Personen:	Herausgeber: Birgit Oesterle Illustrator: Melanie Garanin
	Verlag:	Velber Im Oz
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	07.2006
	Alter:	Ab 7 Jahren
	1. Reihe:	Schauen und Staunen 8
Preis:	10,30 €	
ISBN:	3-86613-520-3	
Annotation/ Beschreibung	<p>Lebensmittel wachsen nicht im Supermarkt. Doch wer weiß schon, wie sie wirklich entstehen? Die spannenden Foto-Sachgeschichten zeigen es. So werden Tomaten rot und wandern in die Ketchupflasche, so wachsen Kartoffeln und werden zu Pommes, so baut man Getreide an und macht Brot und Nudeln, so entstehen Gummibärchen, so werden Sojabohnen zu Tofuwürstchen und Äpfel zu Saft. Faszinierende Foto-Sachgeschichten zeigen, wie unsere Lebensmittel entstehen. Wer hätte es gewusst?</p>	
1 Exemplar		


	So wird die Rübe zu Zucker	
	Titelzusatz:	Wie Lebensmittel entstehen
Annotation/ Beschreibung	Verlag:	Velber Im Oz
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	07.2005
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	Schauen und Staunen, Band 1
	Preis:	10,30 €
	ISBN:	3-86613-504-1
1 Exemplar		


	Verfasser:	Stubenrauch, Pet
	Zucker	
Annotation/ Beschreibung	Titelzusatz:	Aus der Rübe in die Tüte
	Personen:	Illustrator: Angelika Grothues, Martin Ring
	Verlag:	Kinderleicht Wissen
	Umfang:	36 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	07.2006
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Benny Blu, Band 101
Preis:	2,10 €	
ISBN:	3-86570-100-0	
1 Exemplar		

	Unser Essen	
	Personen:	Illustrator: Doris Rübel
	Verlag:	Ravensburger
	Umfang:	16 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	02.2002
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	Wieso? Weshalb? Warum?, Band 19
	Preis:	13,40 €
ISBN:	3-473-33262-3	
Annotation/ Beschreibung	<p>Die spannende Frage "Warum essen und trinken wir eigentlich?" beschäftigt Kinder über einen langen Zeitraum. Und natürlich wollen sie wissen, warum Süßigkeiten und Limo nicht ständig auf ihrem Speiseplan stehen. Dieser sachkundige Band mit vielen witzigen Spieleffekten geht dem Thema Essen und Trinken leicht verständlich auf den Grund. Die kecke Luzie begleitet durchs Buch und sorgt dafür, dass sich Kinder immer angesprochen fühlen: "Wusstest du, dass in einer Flasche Ketchup 45 Zuckerwürfel stecken?"</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Weninger, Brigitte
	Danke, kleiner Apfel!	
	Personen:	Illustrator: Möller, Anne
	Verlag:	Nord-Sued
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	11.2006
	Alter:	AB 4 Jahren
	1. Reihe:	Bilderbücher
Preis:	11,90 €	
ISBN:	3-314-01515-1	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Verfasser:	Wienbreyer, Renate
	Milch	
	Titelzusatz:	Vom Euter bis zur Flasche
	Personen:	Illustrator: Karl-Heinz Höllering
	Verlag:	Kinderleicht Wissen
	Umfang:	36 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	04.2006
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Benny Blu, Band 129
Preis:	2,10 €	
ISBN:	3-86570-092-6	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Wo die Schokolade wächst	
	Titelzusatz:	Vom Baum zur Schokoladentafel
	Personen:	Text: Sairigne, Catherine de Herausgeber: Sabine Zürn Illustrator: Filippo Pietrobon
	Verlag:	Ravensburger
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	02.2005
	Alter:	Ab 7 Jahren
	1. Reihe:	Die Welt entdecken, Band 8
	Preis:	5,10 €
ISBN:	3-473-35984-X	
Annotation/ Beschreibung	Von der Kakaobohne zur Schokoladentafel: Anschaulich erklärt das Buch, wie Kakao angebaut, geerntet und zu Schokolade verarbeitet wird.	
1 Exemplar		

	Woher kommt unser Brot?	
	Titelzusatz:	Seiten mit vielen Spieleffekten
	Personen:	Illustrator: Anne Ebert
	Verlag:	Edition Buecherbaer
	Umfang:	20 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	01.2005
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Mein erstes Bilderwissen
	Preis:	13,40 €
	ISBN:	3-401-08693-6
Annotation/ Beschreibung	Spannendes Sachwissen wird durch spielerische Überraschungseffekte besonders anschaulich vermittelt. Auf farbenprächtigen Panoramaseiten machen Kindergartenkinder faszinierende Entdeckungen zu aufregenden Themen. Klare, kurze Texte und brillante Illustrationen sprechen die Kinder direkt an und animieren zum Weiterschauen und Staunen.	
1 Exemplar		


2. Geschichten, Märchen und Erzählungen rund um's Essen und Trinken

	Verfasser:	Binder, Dagmar
	Zwergenspeis und Räuberschmaus	
	Titelzusatz:	Geschichten, Lieder und Rezepte aus dem Reich der Märchen
	Personen:	Illustrator: Seelig, Renate
	Verlag:	Patmos
	Umfang:	112 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	01.2000
	Preis:	16,99 €
ISBN:	3-491-38051-0	
Annotation/ Beschreibung	In diesem Koch- und Vorlesebuch findet sich alles, was die Märchenküche hergibt. Die Geschichten, Lieder und Rezepte sind so zauberhaft illustriert, dass jedem das Wasser im Mund zusammenläuft.	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Child, Lauren
	Nein! Tomaten ess ich nicht!.	
	Titelzusatz:	Ausgezeichnet mit der Kate Greenaway Medal 2000
	Verlag:	Carlsen Verlag
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	07.2002
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	Bilderbücher
Preis:	15,50 €	
ISBN:	3-551-51574-3	
Annotation/ Beschreibung	Charlie hat eine kleine Schwester, die heißt Pia. Manchmal muss er ihr das Essen machen. Das ist nicht ganz einfach, weil Pia weder Erbsen noch Möhren, weder Kartoffeln noch Pilze, keine Spaghetti, weder Eier noch Würstchen isst. Blumenkohl, Weißkohl, gebackene Bohnen, Bananen und Apfelsinen lehnt sie ganz und gar ab und nie, nie im Leben wird sie eine Tomate essen. Aber neulich ist es Charlie gelungen, Pia zu überlisten. Oder hat Pia ihn überlistet?	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Davids, Ulla; Weickgenannt, Peter
	Was ist los in Gustavs Bauch?.	
	Verlag:	Lambertus-Verlag
	Umfang:	38 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2007
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Bilderbücher
Annotation/ Beschreibung	Preis:	18,00 €
	ISBN:	3-7841-1380-X
1 Exemplar		

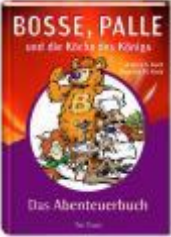
Gustav ist fünf Jahre alt und besucht im Kindergarten die Hasengruppe. An einem Tag isst er nur Süßigkeiten, Pommes und Kuchen. Er merkt, dass ihm nicht nur die Kraft zum Toreschiessen, sondern auch die Ideen zum Turmbauen und die gute Laune fehlen. Am nächsten Tag isst Gustav deshalb ausgewogener. Er beginnt seinen Tag mit einem leckeren Müsli. Jetzt klappen auch die Hochschüsse beim Fußballspielen. Und der Turm wird so hoch wie Anneliese, die Erzieherin. Außerdem ist es ein ganz toller Tag. Welche Nahrungsbausteine sich in Gustavs Essen befinden und wie sie arbeiten, erzählen diese selber. Viel Spaß bei der Reise durch Gustavs Körper.


	Verfasser:	Hoffmann, Heinrich
	Der Struwwelpeter	
	Personen:	Illustrator: Lilly Scherbauer
	Verlag:	Pestalozzi Verlag
	Umfang:	Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2006
	Alter:	Ab 4 Jahren
Annotation/ Beschreibung	Preis:	4,10 €
	ISBN:	3-614-39851-X
1 Exemplar		


Eine hübsche Neuauflage des berühmten und international bekannten Bilderbuchklassikers von Heinrich Hoffmann, dessen Geschichten vom Zappelphilipp oder Suppenkaspar Kindern heute wie damals große Freude machen.


	Verfasser:	Janosch
	Bei Liebeskummer Apfelmus	
	Titelzusatz:	Ein Kochbuch für die Lust am Leben
	Verlag:	Bassermann
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	09.2002
	Alter:	Ab 6 Jahren
	Preis:	6,20 €
	ISBN:	3-8094-1371-2
Annotation/ Beschreibung	<p>Liebeskummer wird mit Apfelmus geheilt, bei Fußweh helfen Erdäpfel, und auch gegen Heimweh, Einsamkeit, Bauchweh und Hexenschuss gibt es wirksame und leckere Heilmittel, die man mit Hilfe dieses Buches zubereiten kann. Egal, welchem "Leid" die kleinen Tiger und Bären ausgesetzt sind - das witzige Lese- und Rezeptbuch weiß bestimmt Rat und ist allen Tiger- und Bäreneltern zu empfehlen.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Janosch
	Ich mach dich gesund, sagte der Bär.	
	Titelzusatz:	Die Geschichte, wie der kleine Tiger einmal krank war
	Verlag:	Beltz
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	08.2006
	Alter:	Ab 6 Jahren
	1. Reihe:	Minimax
	Preis:	5,70 €
	ISBN:	3-407-76038-8
Annotation/ Beschreibung	<p>Eines Tages wird der kleine Tiger krank. Doch der kleine Bär ist schnell zur Stelle und hilft seinem Freund, wieder auf die Beine zu kommen. Alles halb so schlimm! Eine der schönsten, ewig gültigen Panama-Geschichten von Janosch, denn sie macht gesund, falls es uns einmal etwas schlecht geht.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Koch, Andrea S.
	Bosse, Palle und die Köche des Königs. Das Abenteuerbuch.	
	Personen:	Illustrator: Michael Apitz
	Verlag:	Tre Torri
	Umfang:	200 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	10.2005
	Alter:	Ab 7 Jahren
	Preis:	15,40€
ISBN:	3-937963-14-6	
Annotation/ Beschreibung	<p>Der Band erzählt von den spannenden Abenteuern des pummeligen Bären Bosse und seines Freundes, des dünnen Mäuserichs Palle, vom königlichen Hofkoch Maître Brie de Gibmehr und seinem Küchenjungen Latte. Es geht um Freundschaft, um Einsamkeit, vor allem aber um eine reise hin zum gesunden Essen und Trinken. In die fesselnde Handlung ist ernährungsphysiologisches Wissen eingewoben, das sich den vier Helden - und somit auch dem Leser - nach erschließt. Für Sieben- bis Dreizehnjährige, aber auch sehr gut zum Vorlesen für die Kleineren geeignet!</p>	
1 Exemplar		

	Verfasser:	Schömig, Helga	
	Gänseblümchen erzählen vollwertköstliche Märchen		
	Titelzusatz:	Geschichten über gesunde Ernährung und Naturverbundenheit. Mit vielen Vollwert-Rezepten von Kindern für Kinder	
	Verlag:	Kinderland Verlag	
	Umfang:	Seiten	
	Sprache:	Deutsch	
	Ausgabe:	Kartoniert	
	Erschienen:	03.2004	
	Preis:	10,80 €	
	ISBN:	3-936588-00-7	
Annotation/ Beschreibung	<p>Helga Schömig ist ausgebildete Gesundheitsberaterin. Die Gesunderhaltung unserer Kinder liegt ihr besonders am Herzen. Um bei Eltern und Kindern mehr Bewusstsein für gesunde Ernährung zu wecken, hat sie unterhaltsame, lehrreiche Geschichten geschrieben, in denen Tiere uns unsere falschen Gewohnheiten aufzeigen. Die kleinen Leser oder Zuhörer erfahren, eingebettet in nette Erzählungen, ganz beiläufig, welche Nahrungsmittel schaden und welche gut für sie sind. Ein Lesevergnügen für die ganze Familie!</p>		
1 Exemplar			


	Verfasser:	Steinbicker, Margot
	Lisa und ihre Stowis	
	Titelzusatz:	Die Geschichte der Stoffwechselwichtel
	Personen:	Illustrator: Janet Kempken
	Verlag:	In Der Tat
	Umfang:	42 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	07.1997
	Preis:	10,20 €
ISBN:	3-89539-445-9	
Annotation/ Beschreibung	<p>In unsrer heutigen Zeit ernähren sich die Kinder meistens nur noch ungesund und auch sehr wenige Eltern achten mittlerweile auf gesunde Ernährung. Dabei sollte doch in unsrer heutigen Zeit ALLEN klar sein wie wichtig es ist gesundes zu essen, grade für Kinder. Wenn man die Eltern nicht mehr erreichen kann dann ist dieses Buch grade richtig um Kindern klar zu machen wie wichtig es ist gesunde Sache zu essen.</p> <p>Die Stowis sind liebenswerte Figürchen (Stoffwechselwichtel) die für den Hausbau (unseren Körper) zuständig sind und nur mit guten Material (gesundes Essen) das Haus in Stand halten können. Die Kinder erfahren so spielerisch was wichtig ist.</p> <p>Ich habe durch ein Praktikum in der Grundschule (2. Klasse) die Gelegenheit gehabt zu erleben wie die Kinder auf das Buch (und das Thema gesunde Ernährung reagieren) und das Buch hat die Kinder positiv beeinflusst. Sie selber haben darauf geachtet, was sie essen und ihre Eltern gebeten ihnen gute Sachen für die Stowis mitzugeben.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Volmert, Julia
	Bert, der Gemüsekobold	
	Titelzusatz:	oder Warum man gesunde Sachen essen soll
	Personen:	Illustrator: Szesny, Susanne
	Verlag:	Albarello
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	06.2003
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	Bilderbücher
	Preis:	14,10 €
ISBN:	3-930299-76-3	
Annotation/ Beschreibung	<p>Jonas und Lena meckern übers Essen. Schon wieder hat ihre Mutter "etwas Gesundes" gekocht. Warum können sie nicht jeden Tag Pommes und Hamburger essen wie ihr Freund Max aus dem Kindergarten? Doch plötzlich taucht Bert, der kleine Gemüsekobold, auf. Der kann genau erklären, warum gesundes Essen Kraft gibt, und schenkt den Kindern zuletzt noch einen "Kinder-Kraftstoff-Anzeiger", mit dem die Kinder jeden Tag überprüfen können, wie viel Gesundes sie schon gegessen haben. So bekommen die Kinder spielerisch ein Gefühl für bewusste Ernährung und werden zudem noch angespornt, Gesundes zu essen.</p>	
1 Exemplar	Beilage:	Kinder-Kraftstoff-Anzeiger

	Wo wächst der Pfeffer?	
	Personen:	Text: Olten, Manuela Illustrator: Manuela Olten
	Verlag:	Oetinger
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	02.2005
	Alter:	Ab 5 Jahren
	Preis:	12,40 €
ISBN:	3-7891-7067-4	
Annotation/ Beschreibung	<p>Sieben Fragen und vierzehn Antworten - so macht Wissen Spaß! "Geh doch dahin, wo der Pfeffer wächst!" Aber wo wächst der Pfeffer wirklich? Warum halten Bären Winterschlaf? Weil ihnen keine Winterjacke passt und es draußen ohne Jacke zu kalt wäre für sie? Nein, natürlich nicht! Bären finden im Winter zu wenig Nahrung, fressen sich deshalb Winterspeck an und verbringen die kalte Jahreszeit in einer Höhle. Die aufgeweckten Kinder in diesem Buch wissen, wo der Pfeffer wächst, warum Schnecken ein Haus haben, ein Wal kein Fisch ist und noch viel mehr. Aber viel lustiger ist es, sich zu all den Fragen erst mal die allerverrücktesten Antworten auszudenken! Ein besonderes Bilderbuch - lustig und lehrreich für Kinder und Eltern, mit außergewöhnlichen und witzigen Illustrationen.</p>	
1 Exemplar		

	Der tapfere Koch Kai auf großer Fahrt	
	Personen:	Kai Petersen Illustrator: Dorothea Petersen Illustrator: Monika Petersen
	Verlag:	Druckerei Mack GmbH & Co. KG Druck und Verlag
	Umfang:	[32] Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2021
	Alter:	k. A.
	Preis:	13,95 €
ISBN:	978-3-942112-59-8	
Annotation/ Beschreibung	<p>Der tapfere Koch Kai ist auf großer Fahrt und möchte die jungen Zuhörer durch seine Reime mitnehmen in die vielseitigen und wundervollen Möglichkeiten unseres Lebens und dieses kreativen Handwerks.</p>	
1 Exemplar		

3. Kinderkochbücher


	Verfasser:	Gwyther, Pamela
	Mein erstes Kochbuch	
	Verlag:	Parragon
	Umfang:	64 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	2004
	Preis:	3,95 €
	ISBN:	1-40545-529-2
Annotation/ Beschreibung	Eine jede Menge Lieblingsrezepte für Kinder zum Nachkochen.	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Koch, Andrea S.
	Bosse, Palle und die Köche des Königs. Das Kochbuch.	
	Personen:	Illustrator: Michael Apitz
	Verlag:	Tre Torri
	Umfang:	112 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	10.2005
	Preis:	10,30 €
	ISBN:	3-937963-14-6
Annotation/ Beschreibung	Das Kochbuch, bietet mehr als fünfzig Rezepte, mit denen die königlichen Kreationen nachgekocht und ausprobiert werden können. Müslis, Snacks, warme Gerichte und Tipps für die nächste Geburtstagsparty, das schmeckt Kindern und Eltern. Einfach, lecker und gesund!	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Koch, Christa
	Kerngesunde Kinderküche 1. Durch das Jahr.	
	Titelzusatz:	Mit dem Kinderkoch Ricky
	Verlag:	Michaels
	Umfang:	64 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	1996
	Preis:	5,20 €
	ISBN:	3-925051-55-4
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		

	Verfasser:	Koch, Christa
	Kerngesunde Kinderküche 2. Ohne Milch und ohne Ei.	
	Titelzusatz:	Mit dem Kinderkoch Ricky
	Verlag:	Michaels
	Umfang:	64 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	11.1991
	Preis:	5,70 €
	ISBN:	3-925051-56-2
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Verfasser:	Koch, Christa
	Kerngesunde Kinderküche 5. Kindergaumen-Brottaufstriche	
	Verlag:	Michaels
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	1996
	Preis:	5,70 €
	ISBN:	3-925051-65-1
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Kochen mit Pettersson und Findus	
	Titelzusatz:	
	Personen:	Verfasser: Nordqvist, Sven Illustrator: Sven Nordqvist Herausgeber: Anne Tüllmann, Sophie Härtling-Reine
	Verlag:	Oetinger
	Umfang:	64 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	03.2004
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	Sachbuch-Reihe
	Preis:	13,30 €
	ISBN:	3-7891-4321-9
Annotation/ Beschreibung	<p>Mit den schönsten Rezepten von Pettersson und Findus durchs Jahr - mmhh, soo lecker! Am liebsten würde Findus jeden Tag Fleischklößchen essen. Aber er liebt auch Pfannkuchentorte, Zimtwecken, Nudeln, Stockbrot oder knusprigen Weihnachtsschinken. Sogar Petterssons Gemüsetaler sind nicht zu verachten! 29 Lieblingsrezepte von Pettersson und Findus führen alle Leckermäuler durch das Jahr: Im Frühling gibt es Maibowle, im Sommer Buttermilch mit Himbeeren, im Herbst gebackene Forelle und zu Weihnachten Punsch und Pfefferkuchen. Ein Kochbuch für die ganze Familie!</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Volmert, Julia
	Berts große gesunde Kinderküche	
	Titelzusatz:	Gesunde Rezepte, wie Kinder sie mögen und die leicht zu kochen sind
	Verlag:	Albarello
	Umfang:	64 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	01.2006
	Preis:	8,10 €
	ISBN:	3-86559-013-6
Annotation/ Beschreibung	<p>In diesem großformatigen Kochbuch sind viele abwechslungsreiche Rezepte enthalten, die lecker und schnell zu kochen sind. So ist ein tolles Kochbuch entstanden, das neue Erkenntnisse für eine ausgewogene und gesunde Ernährung von Kindern berücksichtigt und auch den Geschmack der meisten Kinder trifft. Natürlich wird nicht jedes Kind alles mögen, aber ausprobieren lohnt sich immer. Und bestimmt ist auch das eine oder andere neue Lieblingsgericht dabei. Mit Vitamintabelle und vielen praktischen Tipps zur Vitamin erhaltenden Zubereitung.</p>	
1 Exemplar		

	Verfasser:	Wilkes, Angela
	Kinderkochbuch	
	Titelzusatz:	So lernst du kochen. Schritt für Schritt
	Verlag:	Dorling Kindersley
	Umfang:	128 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	02.2005
	Alter:	Ab 8 Jahren
	Preis:	13,30 €
	ISBN:	3-8310-0646-6
Annotation/ Beschreibung	<p>Lecker, bunt, abwechslungsreich und gesund - selbst zubereitet schmeckt Essen am besten! Mit diesem Kinderkochbuch kann eigentlich nichts mehr schief gehen. Von der chinesischen Reispfanne bis zum Dekorieren von Torten - die phantasievollen Ideen und tollen Tipps verführen garantiert zum Nachmachen. Ganz nebenbei erfahren die kleinen Köche alles über Sicherheit in der Küche, wichtige Utensilien und die pfiffigsten Arbeitstechniken.</p>	
2 Exemplare		

4. Fit, gesund und munter – Ernährung und unser Körper


	Verfasser:	Hansch, Susanne
	Der Körper	
	Titelzusatz:	So funktioniert er
	Personen:	Illustrator: Martin Ring, Frithjof Spangenberg
	Verlag:	Kinderleicht Wissen
	Umfang:	36 Seiten, mit zahlreichen bunten Bildern
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	05.2006
	Alter:	5-7 Jahre
1. Reihe:	Benny Blu, Band 165	
Preis:	2,10 €	
ISBN:	3-86570-108-6	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


	Verfasser:	Hille, Astrid; Schäfer, Dina
	Mir geht's gut	
	Titelzusatz:	Mein Gesund-und-munter-Buch
	Personen:	Illustrator: Antje Bohnstedt
	Verlag:	Velber
	Umfang:	48 Seiten; zahlreiche farbige Abbildungen
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	07.2005
	Alter:	Ab 4 Jahren
1. Reihe:	Spielen und lernen	
Preis:	10,30 €	
ISBN:	3-86613-298-0	
Annotation/ Beschreibung	<p>Für die Gesundheit und die gute Laune kann jeder selbst viel tun. Je früher Kinder dies lernen, umso besser.</p> <p>Bin ich fit oder faul? Eher ein Kugelbauch oder ein Spargeltarzan? Was ist gesund und was tut mir gut? Was sagen mir Schmerzen? Habe ich Adlraugen? Will ich wirklich fernsehen – oder lieber spielen? Warum muss ich mich waschen? Was mache ich, wenn ich nicht müde werde? Wer gesund und fit ist, fühlt sich wohler und ist fröhlicher. Die Geschichten und Anregungen in diesem Buch zeigen Kindern spielerisch, was sie für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun können.</p>	
1 Exemplar		

	Verfasser:	Hille, Astrid; Schäfer, Dina
	Was hört der Arzt in meinem Bauch?	
	Titelzusatz:	In der Praxis und im Krankenhaus
	Personen:	Übersetzt von: Melanie Garanin
	Verlag:	Velber Im Oz Verlag
	Umfang:	48 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	02.2007
	1. Reihe:	Spielen & Lernen, Band 16
Preis:	10,30 €	
ISBN:	3-86613-537-8	
Annotation/ Beschreibung	<p>Beim Arzt und im Krankenhaus: Kinder, die wissen, was sie hier erwartet, haben mehr Selbstvertrauen und Mut. Was hört der Kinderarzt mit dem Stethoskop? Was riecht beim Zahnarzt so komisch? Und wozu hat er so viele Instrumente? Was macht der HNO-Arzt bei Husten, Schnupfen, Ohrensausen? Welche anderen Ärzte gibt es? Was hört der Kinderarzt mit dem Stethoskop? Was riecht beim Zahnarzt so komisch? Und wozu hat er so viele Instrumente? Was macht der HNO-Arzt bei Husten, Schnupfen, Ohrensausen? Welche anderen Ärzte gibt es? Wie sieht es in einem Rettungswagen aus? Und wie im Krankenhaus? Was geschieht bei einer Operation? Warum trägt die Ärztin dabei grün? Was ist ein "Wurm"? Und wie fühlt sich ein Gips an? Arzt und Krankenhaus sind Themen, die Kinder verunsichern und zugleich faszinieren. Dieses Buch vermittelt Kindern mit Geschichten, Bildern, Rollenspielen und weiteren Mitmach-Ideen, was sie beim Arzt und im Krankenhaus erwartet und wie es ist, Patient zu sein. Es gibt ihnen Sicherheit und Mut.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Hille, Astrid; Schäfer Dina
	Was mein Körper alles kann	
	Personen:	Illustrator: Melanie Garanin
	Verlag:	OZ
	Umfang:	48 Seiten; zahlreiche farbige Illustrationen
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	10.2004
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Spielen und lernen 6
Preis:	10,20 €	
ISBN:	3-89858-272-8	
Annotation/ Beschreibung	<p>Muskelkater, Herzklopfen, eine Schramme, ein blauer Fleck, Bauchweh, ein Pups – woher kommt das? Kinder werden auf ihren Körper aufmerksam, wenn er sich meldet, und wollen dann wissen, was los ist. Kleine Geschichten, Spiele und andere Mitmach-Aktionen helfen ihnen, ihren Körper zu verstehen und ihn wahrzunehmen – auch wenn er sich nicht meldet. So entdecken die Kinder spielend und staunend, was ihr Körper alles kann und was ihm gut tut. Den eigenen Körper wahrnehmen und verstehen, wie er funktioniert: Muskelkater, Herzklopfen, eine Schramme, ein blauer Fleck, Bauchweh, ein Pups - woher kommt das? Kinder werden auf ihren Körper aufmerksam wenn er sich meldet, und wollen dann wissen, was los ist. Kleine Geschichten, Spiele und andere Mitmach-Aktionen helfen ihnen, ihren Körper zu verstehen und ihn wahrzunehmen.</p>	
1 Exemplar		

	Verfasser:	Kiefer, Ingrid
	Schlank ohne Diät	
	Titelzusatz:	Praxisbuch für Kinder
	Verlag:	Kneipp
	Umfang:	Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	2006
	Alter:	Für Kinder von 5-8 Jahren
Preis:	9,90 €	
ISBN:	3-7088-0402-3	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		

	Machen Nudeln groß und stark?	
	Personen:	Text: Tielmann, Christian Illustrator: Jan Lieffering
	Verlag:	Patmos
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	06.2005
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	Mein Körper
	Preis:	11,30 €
ISBN:	3-491-42043-1	
Annotation/ Beschreibung	<p>Wer spielen will, toben und springen, muss essen! Was genau unser Körper braucht, damit wir fit und gesund bleiben, erfahren Kinder hier: Erklärt werden die wichtigsten Lebensmittelgruppen und außerdem gibt's viele kinderleichte Rezepte und praktische Ernährungstipps. Das Buch weckt ein Bewusstsein für gesunde Ernährung und verliert dabei nie aus den Augen, dass Essen einfach Spaß macht. Der neue Band aus der Reihe MEIN KÖRPER zu einem topaktuellen Thema: Was sollen Kinder essen, damit sie gesund und fit bleiben? Ernährungstipps für Vorschulkinder, topaktuelles Thema, altersgerechte Sachinfos, spannende Überraschungen unter den Ausklappbildern.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Parker, Steve
	So funktioniert mein Körper	
	Titelzusatz:	Eine faszinierende Reise ins Innere des Menschen
	Verlag:	Tosa
	Umfang:	128 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	08.2004
	Alter:	Ab 8 Jahren
Annotation/ Beschreibung	Preis:	3,99 €
	ISBN:	3-85492-908-0
1 Exemplar		


Dieser unterhaltsame und informative Wegweiser durch unseren Körper, der auch ein nützliches Glossar enthält, wird Leser jeden Alters in seinen Bann ziehen. Lassen wir uns erzählen, wie unser Leben entsteht, wie wir laufen, spielen, sprechen, husten, lernen und essen. Die wissenschaftlichen Wunder, die uns jeden Tag bei unseren Handlungen begleiten, werden durch aufregende Bilder enthüllt, die man nur in diesem Buch zu sehen bekommt. Seite für Seite eröffnet sich dem Leser eine neue, phantastische Körperwelt nichts ist dann leichter, als seinen Körper zu verstehen!


	Verfasser:	Strunz, Ulrich; Konnertz, Dirk
	Fitness - fit in 30 Minuten	
	Titelzusatz:	Kids auf der Überholspur Kids auf der Überholspur
	Verlag:	Gabal Verlag
	Umfang:	80 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	10.2000
	Alter:	Ab 9 Jahren
Annotation/ Beschreibung	1. Reihe:	Kids auf der Überholspur
	Preis:	6,10 €
Annotation/ Beschreibung	ISBN:	3-89749-047-1
1 Exemplar		


Nur wer körperlich gesund ist, kann seine geistigen Fähigkeiten voll ausschöpfen - also schneller, konzentrierter und kreativer denken und lernen. Hier lesen Kids, wie man fit wie ein Turnschuh wird und dabei auch noch Spaß hat! Sport in Verbindung mit einer Ernährung, die fettarm und dafür reich an Powerstoffen ist, sowie verschiedene Mentaltechniken ergänzen das persönliche Fitnessprogramm.

5. Zahnputzpflegeschule


	Verfasser:	Dierssen, Andreas
	Zähne putzen verboten!	
	Personen:	Illustrator: Martina Theisen
	Verlag:	Baumhaus Buchverlag
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	09.2005
	Alter:	Ab 4 Jahren
	Preis:	13,30 €
	ISBN:	3-8339-0449-6
Annotation/ Beschreibung	<p>Julia, Unterhilfs-Piratinnen-Auszubildende im ersten Lehrjahr, dockt auf einem großen Piratenschiff an. Logisch, dass sie in ihrem kleinen Koffer ihre Zahnbürste und mindestens zwei Reservezahnbürsten dabei hat. Doch der Piratenkapten Hans-Heinrich Schluckspecht findet derlei Teile überflüssig und spricht ein Zahnputz-Verbot aus! Ha, Julia putzt nun einfach heimlich weiter. Schließlich soll es ihr nicht so ergehen wie Pirat Stinke-Paul, der über heftige Zahnschmerzen klagt. Selbst das Seeungeheuer, auf das die Crew trifft, ist geblendet von Julias schönen weißen Zähnen und lässt sich von ihr Zahnputz-Tipps geben. Was, ganz nebenbei erwähnt, der Mannschaft mal eben das Leben rettet!</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Ellsworth, Nick; White, Michelle
	Twinkie, die kleine Zahnfee	
	Verlag:	Parragon
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	01.2004
	Alter:	Ab 4 Jahren
	Preis:	5,10 €
		ISBN:
Annotation/ Beschreibung	<p>Nacht für Nacht sammelt die kleine Zahnfee Twinkie unermüdlich die Milchzähne ein, die die Kinder unter ihr Kopfkissen gelegt haben. Aber die winzigen Zähne sind gar nicht so leicht zu finden! Bis eines Tages ihre Feenfreundin Pintie die rettende Idee hat!</p>	
1 Exemplar		

	Verfasser:	Lachner, Eva
	Kinder können Zähne zeigen	
	Titelzusatz:	Gesundheit für alle Einfach und spielerisch: Zähneputzen, Zahnprophylaxe, Zahnschutz kindgerecht. Ein Rageber für Eltern .
	Verlag:	Oesch
	Umfang:	141 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	10.2005
	Preis:	13,30 €
ISBN:	3-0350-5075-9	
Annotation/ Beschreibung	<p>Wir wissen: Zahnpflege ist ein wichtiges "Instrument" der täglichen Körperhygiene. Unsere Gesundheit hängt davon ab, ob wir gepflegte, gesunde Zähne haben oder ob der "Zahn der Zeit" an unserem Gebiss nagt und das Immunsystem schädigt. Schlechte, schmerzende Zähne hinterlassen Spuren: vom Allgemeinzustand bis in die ... Haushaltskasse. Gesunde Zähne oder "kariöser Weg" mit all seinen Leiden und Folgen - die Weichen werden frech gestellt! Kinder können noch als Erwachsene gesunde Zähne haben, wenn Sie Ihnen jetzt dabei helfen.</p>	
1 Exemplar		

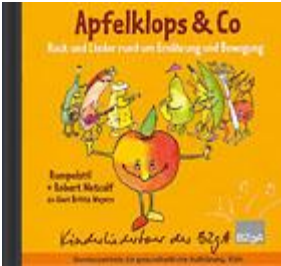
	Verfasser:	Scheffler, Ursel
	Upps, komm Zähne putzen!	
	Titelzusatz:	Mit Zahnteufelchen-Spiel im Anhang
	Personen:	Illustrator: Jutta Timm
	Verlag:	Ars Edition
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	06.2005
	Alter:	Ab 4 Jahren
Preis:	12,90 €	
ISBN:	3-7607-1444-7	
Annotation/ Beschreibung	<p>Und dieses Mal "kämpft" das kleine Monster vom Planeten Maxnix nicht gegen schlechte Manieren, sondern gegen schlechte Zähne. Als es bei seinem zweiten Besuch auf der Erde Lucas' Zahnlücken entdeckt, will es unbedingt mehr wissen über Schul- und Milchzähne, Zahnteufelchen und Zahnpflege. Denn: "Wenn die Zähne ständig kleben, haben sie ein kurzes Leben!". Das merkt sich das Upps - und mit ihm die aufmerksamen Betrachter dieses Bilderbuchs.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Spathelf, Bärbel
	Die Zahnputzfee	
	Titelzusatz:	Oder Die Zahnputzfee erklärt, wie die Zähne gesund bleiben
	Personen:	Illustrator: Susanne Szesny
	Verlag:	Albarello
	Umfang:	32 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	11.2001
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	Bilderbücher
Preis:	14,10 €	
ISBN:	3-930299-56-9	
Annotation/ Beschreibung	<p>Die fantasievoll gestaltete Geschichte beinhaltet 3 Aspekte der Zahnvorsorge: regelmäßiges Zähneputzen, zahngesunde Ernährung, Zahnarztbesuch. Kariesentstehung wird kindgerecht erklärt und daraus die Bedeutung des Zähneputzens abgeleitet. Völlig außer Acht gelassen wird jedoch das wichtige Thema "Nachputzen". Die Hilfe durch die Mutter beschränkt sich leider nur auf eine optische Kontrolle. Da Kindergartenkinder motorisch jedoch noch nicht in der Lage sind, ihre Zähne von allen Seiten plaquefrei zu putzen, ist das Verhalten der Mutter im Sinne erfolgreicher Prophylaxe nicht nachahmenswert. Für den Verzehr von Süßigkeiten wird eine praktikable, kindgerechte Lösung gegeben: Süßes ist erlaubt, aber nicht zu häufig.</p>	
1 Exemplar		

	Verfasser:	Wich, Henriette
	Heute gehe ich zum Zahnarzt	
	Titelzusatz:	Kleine Geschichten zum Vorlesen
	Personen:	Mitarbeiter: Katharina Wieker
	Verlag:	Ellermann
	Umfang:	36 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Gebunden
	Erschienen:	08.2005
	Preis:	8,80 €
ISBN:	3-7707-5939-7	
Annotation/ Beschreibung	<p>Beim Zahnarzt gibt es viel zu sehen Heute geht Jana mit ihren Eltern zum Zahnarzt. Dort darf sie sich nicht nur das Labor, den Röntgenraum und die Behandlungszimmer ansehen. Der Zahnarzt erklärt Jana auch genau, wie ein Gebiss aussieht und wie man sich die Zähne richtig putzt. Und dann sieht er natürlich noch nach, ob Janas Zähne auch alle gesund sind. Das Buch entstand unter wissenschaftlicher Begleitung von Zahnärzten. Mit großer Lexikon-Ausklappseite.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Wienbreyer, Renate
	Zähne	
	Titelzusatz:	Starke Beißer
	Personen:	Illustrator: Angelika Grothues, Axel Teichmann
	Verlag:	Kinderleicht Wissen
	Umfang:	36 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	09.2005
	Alter:	Ab 5 Jahren
	1. Reihe:	Benny Blu, Band 177
Preis:	2,10 €	
ISBN:	3-86570-066-7	
Annotation/ Beschreibung		
1 Exemplar		


6. Lern- und Unterrichtsmaterialien


	Apfelklops & CO: Lieder- und Notenheft	
	Verlag:	BZgA, 51101 Köln
Umfang:	28 Seiten	
Sprache:	Deutsch	
Ausgabe:	Geheftet	
Erschienen:	1999	
Alter:	Ab 5 Jahren	
Preis:	0 €	
ISBN:	Bestellnummer: 99 65 0006	
Annotation/ Beschreibung	Lieder und Noten von "Apfelklops & Co" ist eine Auswahl an Texten und Noten zum Bühnenprogramm und zur CD, lädt zum Nachspielen, Interpretieren und Weiterentwickeln ein. Sie eignen sich besonders zum pädagogischen Einsatz in großen und kleinen Gruppen, in Schulklassen und Kindertagesstätten genauso wie zu Hause. Die Texte und Noten sind kopierfähig aufbereitet worden, so dass alle Stücke vervielfältigt und weitergereicht werden können.	
1 Exemplar		

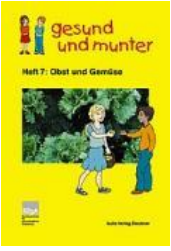
	Verfasser:	Arndt, Ursula
	Die Obst-Werkstatt	
Titelzusatz:	Klassen 1-2	
Verlag:	Verlag an der Ruhr	
Umfang:	65 Blätter	
Sprache:	Deutsch	
Ausgabe:	Leinen-Ordner	
Erschienen:	07.2001	
Alter:	Ab 6 Jahren	
Preis:	19,10 €	
ISBN:	3-86072-636-6	
Annotation/ Beschreibung	One apple a day, keeps the doctor away. Also, wie wär's mal mit saftigen Apfelstückchen statt fettigen Pommes? Von der Entwicklung vom Kern zur Frucht, über Aussehen und Geschmack der verschiedenen Sorten, bis zur gesunden Seite des Obstes erfahren die Kinder alles über die leckeren Früchtchen. Sie basteln aufklappbare Äpfel, spielen Apfel-Memory und sortieren bei einem Obst-Puzzle Kern-, Stein-, Beerenobst und Südfrüchte. Bei einem sinnlichen Stationenlauf beweisen sie sich als Riech-, Schmeck-, Tast- und Geschicklichkeitsexperten. Die verbleibenden Samen und Kerne werden bei Keim- und Pflanzversuch gleich weiter genutzt. Mit gesunden Obstrezepten und einem Obst-Ess-Plan bleiben die süßen Früchte dann ein kalorienarmer, gesunder Dauerbrenner. Also, vielleicht ist es demnächst ja mal der Himburger statt der Hamburger.	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Carpenter, Jeff
	Der Fitnesskurs für Kinder	
	Titelzusatz:	101 Spielebausteine für ein systematisches Aufbautraining
	Personen:	Übersetzt von: Susanne Schmelzer
	Verlag:	Verlag an der Ruhr
	Umfang:	194 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	04.2005
	Preis:	17,30 €
ISBN:	3-86072-939-X	
Annotation/ Beschreibung	<p>Kinder verbringen heute ca. 80% des Tages im Sitzen oder Liegen. Gegen Bequemlichkeit benötigt man mitreißende Alternativen. Hier sind 101 neue Ideen für den Schul- und Vereinssport, frisch aus den USA. Nicht der Wettkampf, sondern die Verbesserung der Fitness steht im Vordergrund. Nutzen Sie dieses Komplettprogramm, um abgeschlossene Sporteinheiten zu planen. Wählen Sie aus den vorbereitenden Übungen, den allgemeinen Fitness- und Kräftigungsübungen, den Grundlagenübungen zu beliebigen Ballsportarten sowie aus den Abschlussübungen jeweils die für Sie passenden Übungen aus. Verknüpfen Sie diese je nach Leistungsstand der Gruppe zu einer sinnvollen Sportstunde. Für den schnellen Überblick sind alle Übungen in einer Tabelle geordnet nach: Zielgruppe, Bewegungsphasen, Kernaktivitäten und Trainingseffekten. Ein Buch, das Bewegungsgrundlagen schafft und Fitness fördert.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Choinski, Sabine; Krümmel, Gabriela; Luttert, Doris
	Gesunde Ernährung - Fitte Kinder	
	Titelzusatz:	Eine Werkstatt. 3./4. Klasse
	Verlag:	Verlag an der Ruhr
	Umfang:	73 Blätter
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Mappe
	Erschienen:	11.2004
	Alter:	Ab 8 Jahren
	Preis:	20,00 €
ISBN:	3-86072-926-8	
Annotation/ Beschreibung	<p>Immer mehr Kinder geraten in die Spirale: dick sein, wenig Bewegung, deswegen dicker werden und noch weniger Bewegung. Ihnen hilft hier der erhobene Zeigefinger nicht weiter. In der Werkstatt geht es nicht um die Vermittlung eines abstrakten Gesundheitsbegriffs, sondern darum, was es dem Kind selbst bringt, wenn es sich gesund ernährt. Plausible Erklärungen, einfache Sachtexte und zahlreiche Experimente helfen, das eigene Essverhalten zu überdenken und so die eigene körperliche Fitness und Beweglichkeit zu verbessern. Welche Gefahren lauern bei falscher Ernährung und mangelnder Bewegung? Wie sieht eine "ausgewogene Ernährung" aus? Wie schafft man es, sich gesund, fit und glücklich zu fühlen? Klären Sie gemeinsam mit den Kindern all diese Fragen und entwickeln Sie ein Gefühl dafür, was der Körper braucht und was ihm gut tut.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Erkert, Andrea
	Naschkatze & Suppenkasper	
	Titelzusatz:	Praxisbücher für den pädagogischen Alltag Mit Spiel und Spaß essen und trinken - vielfältige Aktionen rund um das Thema Ernährung
	Verlag:	Oekotopia
	Umfang:	112 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	04.2005
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	Praxisbücher für den pädagogischen Alltag
	Preis:	17,40 €
ISBN:	3-936286-60-4	
Annotation/ Beschreibung	<p>Für Kindergarten, Tagesstätte, Hort und Grundschule, für Freizeitgruppen oder zu Hause - als Thema für die nächste Projektwoche oder als Fundgrube für die tägliche Frühstückspause. Ebenso für Kochmuffel wie kleine und große Feinschmecker. "Mach deinen Teller leer", "Iss langsam", "Sitz ordentlich"... Wer kennt nicht solche und ähnliche Stresssituationen beim gemeinsamen Essen? Dieses Buch bringt Kindern das "Reizthema" Essen und Trinken durch eine bunte Vielfalt an Spielen, Bastelaktionen, Rezepten, Bewegungs- und Klanggeschichten näher und regt zur lustvollen Beschäftigung mit verschiedensten Aspekten des Themas Ernährung an. Neben Serviettenschiffchen als farbenfrohe Tischdeko und Aktionen wie "Gemüseschatten-Ratespiel" und "Internationales Zaprosten" sorgen lustige Geschichten, z.B. vom "Naschhaften Honigbär", für Entspannung zwischendurch. Ergänzend finden sich jede Menge Infos zum Thema Ernährung sowie Projekt- und Ausflugsideen - zum Imker, auf den Bio-Markt oder zur Molkerei. Und Rezepte? Zwischen Ofenschlupfern, Käsesternen und Früchte-Power-Drinks entdeckt jede Kindergruppe etwas Passendes für die Frühstückspause, das nächste Picknick oder ein gemeinsames Mittagessen.</p>	
	1 Exemplar	


	Gesund und munter - Heft 6: Nichtraucher	
	Verlag:	BZgA, 51101 Köln
	Umfang:	20 Seiten, 10 Kopiervorlagen
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	2004
	Preis:	0 €
ISBN:	Bestellnummer: 20410600	
Annotation/ Beschreibung	<p>Das 20-seitige Heft enthält Sachinformationen zum Thema, einen Elternbrief und 10 Kopiervorlagen inkl. Lösungen. Es werden u. a. folgende Themen angesprochen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist ein starker Typ? • Wie ist das mit dem Nein-Sagen? • Vom Rauchen und Nichtrauchen • Wo bleibt der Zigarettenrauch? • Was Nichtrauchen wert ist ... • „Nichtrauchen ist echt stark!“ - Hier wird geworben 	
	1 Exemplar	


	Gesund und munter - Heft 7: Obst und Gemüse	
	Verlag:	BZgA, 51101 Köln
	Umfang:	20 Seiten; 15 Kopiervorlagen
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	2005
	Preis:	0 €
	ISBN:	Bestellnummer: 20410700
Annotation/ Beschreibung	<p>Das 20-seitige Heft enthält Sachinformationen zum Thema und 15 Kopiervorlagen inkl. Lösungen. Es werden u. a. folgende Themen angesprochen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obst und Gemüse - kennst du sie? • Obst erkennst du am Geruch • Was essen wir bei Gemüse und Salat? • Kohl, eine Gemüsepflanze mit großer Vielfalt • Obst und Gemüse zubereiten • Der Fruchtsaft und seine Varianten • Warum ist die Banane krumm? • Gemüse zu jeder Jahreszeit 	
	1 Exemplar	


	Gesund und munter - Heft 9: Giftpflanzen	
	Verlag:	BZgA, 51101 Köln
	Umfang:	16 Seiten; 10 Kopiervorlagen
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	2006
	Preis:	0 €
	ISBN:	Bestellnummer: 20410900
Annotation/ Beschreibung	<p>Das 16-seitige Heft enthält Sachinformationen zum Thema und 10 Kopiervorlagen inkl. Lösungen. Es werden u. a. folgende Themen angesprochen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mit Giftpflanzen leben • Wehrhafte Pflanzen • Giftpflanzen - tödlich oder Medizin? • Giftunfall im Garten • Schön, aber giftig • Die giftigste Zimmerpflanze • Kennst du Giftpflanzen? 	
	1 Exemplar	Beilage: 1 Poster


	Ich fühl' mich wohl in meinem Körper	
	Titelzusatz:	PeP. Projekte entwickeln für die Praxis
	Verfasserangaben:	Herausgeber: Gabriele Wensky, Sandra Hänsch
	Verlag:	Herder
	Umfang:	64 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Mappe
	Erschienen:	12.2003
	Alter:	Für drei Altersgruppen ausgearbeitet: 3-5 Jahre, 5-7 Jahre, ab 8 Jahren.
	1. Reihe:	PeP. Projekte entwickeln für die Praxis
Preis:	15,50 €	
ISBN:	3-451-73037-5	
Annotation/ Beschreibung	Kompetente Projektarbeit nach neuestem Bildungsverständnis. Jedes Projekt ausgearbeitet für drei Altersgruppen. Die PeP-Mappen sind auf moderne Bildungsstandards ausgerichtet. Einsetzbar für Grundschule, Hort, Ganztagschule.	
1 Exemplar		

	Verfasser:	Kiesbye, Gabriele
	Gesunde Ernährung	
	Titelzusatz:	Was wir wissen müssen
	Verlag:	Stolz
	Umfang:	Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	2001
	Alter:	Ab 6 Jahren
	1. Reihe:	Lendersdorfer Traumfabrik
Preis:	10,20 €	
ISBN:	3-89778-135-2	
Annotation/ Beschreibung	Nahrungsaufnahme ist ein Grundbedürfnis des Menschen. In einer Zeit des Überflusses scheint das Thema gesunde Ernährung einen höheren Stellenwert zu besitzen als in Zeiten des Mangels. Welche Hauptnährstoffe gibt es? Was sind Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente? Warum ist unser Essen gefärbt? Ist Zucker wirklich ungesund? Wie viel ist genug? Diese und andere Fragen werden sachkundig und kindgerecht abgehandelt. Einige leckere Rezepte warten darauf, nachgekocht zu werden!	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Mertens, Monika
	Entdeckungen rund ums Getreide	
	Titelzusatz:	Fächerübergreifende Unterrichtsmaterialien für die Grundschule. Sachinformationen, Stundenbilder, Experimente, Projektvorschläge, Kopiervorlagen
	Verlag:	Care- Line
	Umfang:	87 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	09.2003
	Preis:	15,30 €
	ISBN:	3-932849-99-X
Annotation/ Beschreibung	<p>Wie wird aus einem Weizenkeimling eine Pflanze? Warum ist Getreide so wichtig für die Ernährung? Woran kann man Weizen und Roggen unterscheiden? Welche Funktion hat die Hefe beim Backen? Diese und viele weitere Fragen rund um das Thema Getreide werden in dieser Unterrichtsmappe behandelt. Einprägsame Texte, spannende Beobachtungen und zahlreiche praktische Versuche, die von den Schülerinnen und Schülern selbstständig ausgeführt werden, machen komplexe Vorgänge erfahrbar und verständlich. Nicht zuletzt wird auf diese Weise ein positives Bewusstsein gegenüber der eigenen Ernährung geschaffen, denn gerade im Grundschulalter festigen sich Essgewohnheiten, die großen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden haben.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Niemann, Katja; Zindler, Kathrin
	Aktiv und Fit	
	Titelzusatz:	Themenheft 1./2. Klasse.
	Verlag:	Buch Verlag Kempen
	Umfang:	80 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Geheftet
	Erschienen:	08.2005
	Alter:	Ab 6 Jahren
	Preis:	19,50 €
	ISBN:	3-938458-32-1
Annotation/ Beschreibung	<p>Nicht nur die Familien, sondern auch die Medien beeinflussen heute das Essverhalten von Kindern - leider nicht immer positiv. Wer kennt sie nicht, die immer häufiger auftretenden Berichte von übergewichtigen und falsch ernährten Kindern? Die Folgen des falschen Ernährungs- und Bewegungsverhaltens sind alarmierend. Man kann heute als Lehrer nicht mehr davon ausgehen, dass Ernährungserziehung ausreichend im Elternhaus stattfindet. Umso mehr ist es die Aufgabe der Schule, den SchülerInnen ein altersgerechtes Ernährungsverhalten bewusst zu machen und zu zeigen, dass richtiges Essen und Bewegung zusammengehören und Spaß machen. Das vorliegende Themenheft "Aktiv und Fit" soll Grundschulern helfen, sich intensiver mit ihrer Ernährung, ihrem Essverhalten und ihren Bewegungsmustern auseinander zu setzen und ihnen zeigen, dass richtige Ernährung nicht nur zur körperlichen und geistigen Fitness, sondern auch zum allgemeinen Wohlbefinden beiträgt. Es geht auf grundlegende Ernährungsfragen sowie auf Aspekte der Körperpflege und Bewegung/Entspannung ein. Die Themenschwerpunkte und Zusatzthemen sind so ausgewählt, dass sie dem Aufgabenschwerpunkt "Natur und Leben - Körper, Sinne und Ernährung / Körper und Gesundheit" des neuen Lehrplans Sachunterricht gerecht werden.</p>	
1 Exemplar		

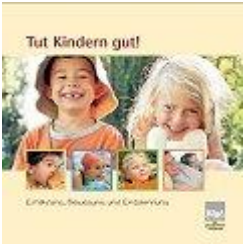
	Verfasser:	Rodemann, Katja
	Von der Kuh in den Kühlschrank	
	Titelzusatz:	Eine Milch-Werkstatt
	Verlag:	Verlag an der Ruhr
	Umfang:	58 Blätter
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Leinen-Ordner
	Erschienen:	03.2001
	Alter:	Ab 6 Jahren
	Preis:	19,10 €
ISBN:	3-86072-604-8	
Annotation/ Beschreibung	<p>"Die Milch macht's!" - Milch, Quark, Jogurt, Butter und Käse sollten täglich auf unserem Speiseplan stehen. Lebenswichtig sind sie, aber wer produziert sie - und wie kommen sie zu uns in den Kühlschrank? Wie lange muss die Kuh wackeln, bis Käse und Quark fertig sind - oder macht sie das gar nicht selbst? Was ist eigentlich eine Molkerei? Lebt das Rind immer auf einer Weide? Was frisst es am liebsten? Hat es eine Familie? "Von der Kuh in den Kühlschrank" ist eine fächerübergreifende Werkstatt, deren Angebote alle Sinne ansprechen. So schmecken Kinder beispielsweise verschiedene Milchsorten, erreichen den Unterschied zwischen guter und schlechter Milch und üben Melken an einer Euteratruppe. Viele Ideen und Anregungen rund um die Milch und ihre Lieferanten.</p>	
1 Exemplar		


	Verfasser:	Willmeroth, Sabine; Rösgen, Anja
	Vom Acker zum Bäcker	
	Titelzusatz:	Eine Werkstatt zu Korn & Co
	Verlag:	Verlag an der Ruhr
	Umfang:	60 Blätter
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Leinen-Ordner
	Erschienen:	09.2000
	Alter:	Ab 6 Jahren
	Preis:	20,10 €
ISBN:	3-86072-560-2	
Annotation/ Beschreibung	<p>Durchbrechen wir heute einmal das allmorgendliche Ritual: Pause, Pausenbrot raus und runtermümmeln. Was essen wir da eigentlich? Woraus besteht unser täglich Brot? Welche Pflanzen und Tiere leben im Lebensraum Feld? Welche Getreidesorten werden bei uns, welche in anderen Ländern angepflanzt? Wie ging das früher, wie sieht die Arbeit des Bauern heute aus? Wie ist eine Getreidepflanze, wie ist das Korn aufgebaut? Aus Körnern kann man auch kunstvolle Getreidebilder kleben. Vom Acker geht es dann zum Bäcker: Wie wird das Korn weiterverarbeitet? Wie sieht der Tagesablauf eines Bäckers aus, welche verschiedenen Brotsorten gibt es und was bedeutet der Ausdruck "kleine Brötchen backen"?</p>	
1 Exemplar		

7. Sachinformationen und Leitfäden für Erziehende



	Verfasser:	Sabersky, Annette; Grimm, Hans-Ulrich
	Die Wahrheit über Käpt'n Iglo und die Fruchtzwerge	
	Titelzusatz:	Was die Industrie unseren Kindern auftischt
	Verlag:	Droemer/Knaur
	Umfang:	288 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	01.2006
	1. Reihe:	Knaur Taschenbücher Nr.77777
Preis:	9,20 €	
ISBN:	3-426-77777-0	
Annotation/ Beschreibung	<p>Wussten Sie, dass Nutella zur Hälfte nur aus Zucker besteht? Die Autoren zeigen, was wirklich in den Lebensmitteln für Kinder und Jugendliche enthalten ist. Sie decken auf, wie Lebensmittelindustrie und Werbung die Nahrung von Kindern und das Urteilsvermögen ihrer Eltern geschickt manipulieren, und sagen, wie wir unsere Kinder wirkungsvoll schützen und gesund ernähren können.</p>	
1 Exemplar		



	Verfasser:	Schröder, Eva-Maria
	Kinder, lasst die Pfunde purzeln	
	Titelzusatz:	Wie übergewichtige Kinder schlank und fit werden
	Verlag:	Hirzel
	Umfang:	97 Seiten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	Kartoniert
	Erschienen:	03.1999
	1. Reihe:	Erlebnis Gesundheit
Preis:	13,10 €	
ISBN:	3-7776-0932-3	
Annotation/ Beschreibung	<p>"Kinder. lasst die Pfunde purzeln!" ist ein praktischer Ratgeber, der Eltern und deren überernährte Kinder auf den schlanken und gesunden Weg bringen und dadurch einem "dicken Erwachsenenleben" vorbeugen soll. Ursachen und Folgen kindlichen Übergewichts werden ebenso angesprochen, wie für die ganze Familie umsetzbare Ratschläge zum (gemeinsamen) Abnehmen. Konkrete Rezeptvorschläge, Speisepläne und informative Tabellen ergänzen den Band. Eva-Maria Schröder ist Ernährungswissenschaftlerin und Journalistin. Mehr als 20 Jahre Erfahrung in Prävention und Therapie fließen in dieses Buch ein und helfen "gewichtigen Familien", bei ihren Kindern die überflüssigen Pfunde purzeln zu lassen.</p>	
1 Exemplar		

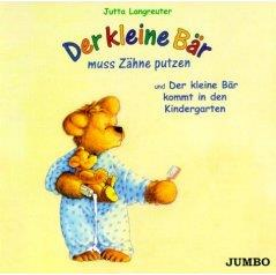
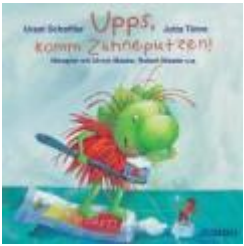
	Tut Kindern gut!	
Titelzusatz:	Ernährung, Bewegung und Entspannung	
Verlag:	BZgA, 51101 Köln	
Umfang:	15 Seiten	
Sprache:	Deutsch	
Ausgabe:	Broschüre	
Erschienen:	2006	
Preis:	0 €	
ISBN:	Bestellnummer: 35700500	
Annotation/ Beschreibung	<p>Die Broschüre richtet sich vor allem an Eltern von Kindern im Alter bis etwa 10 Jahren. Sie gibt kurz und verständlich praktische Orientierungshilfen für die Gestaltung von Mahlzeiten, macht Angaben zur Notwendigkeit von körperlicher Bewegung und gibt Tipps, wie Kinder im Alltag entspannen können. Ergänzt wird die Broschüre durch klare Regeln zum Umgang mit Fernsehen und Computer. Wer weiteren Rat oder Hilfe benötigt, findet im Anhang wichtige Ansprechpartner, an die sich Eltern und Erziehende wenden können.</p>	
1 Exemplar		

	Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen	
Titelzusatz:	So finden Sie ein gutes Programm	
Verlag:	BZgA, 51101 Köln	
Umfang:	50 Seiten	
Sprache:	Deutsch	
Ausgabe:	Broschüre	
Erschienen:	2006	
Preis:	0 €	
ISBN:	Bestellnummer: 35421000	
Annotation/ Beschreibung	<p>Wenn Kinder oder Jugendliche übergewichtig sind, empfehlen Ärztinnen und Ärzte, das Gewicht zu reduzieren. Doch welche Programme sind gut? Diese Broschüre hilft bei der Beurteilung von Programmen, die für übergewichtige Kinder und Jugendliche angeboten werden. Eltern und Erziehende erfahren, welche Qualitätskriterien Programme erfüllen müssen, damit das Kind auf gesunde Weise sein Gewicht normalisieren kann, dabei aber keine Erkrankungen oder Ess-Störungen entwickelt.</p>	
1 Exemplar		

8. CDs, Videos & CD-ROMs

	Ernährung, Bewegung, Entspannung– DVD 1	
<p style="text-align: center;">Annotation/ Beschreibung</p>	Titelzusatz:	Gesundheitsförderung in Kindergarten und Grundschule
	Verlag:	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 51101 Köln
	Umfang:	1 Folge einer TV Serie, 6 Folgen einer Dokumentation und 2 Begleithefte im PDF-Format auf DVD
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	DVD (Filme + PC-Daten)
	Erschienen:	2006
	Preis:	Gesundheitsbibliothek komplett: 100.- €
	ISBN:	Bestell-Nr.: 99000020; DVD-Editon mit 17 DVDs
	<p>Dokumentation:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zu Dick? Zu Dünn? TV-Reihe, 4 Folgen • Fleischlos Leben à 45 Minuten <p>Filmreihe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Talking Food, TV-Reihe, 4 Folgen <p>Begleithefte im PDF-Format:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zu Dick? Zu Dünn?, 69 Seiten • Essstörungen – Was ist das?, 26 Seiten • Arbeit mit Selbsthilfegruppen, 198 Seiten • Leitfaden für Eltern, Angehörige, Partner, Lehrer, 108 Seiten 	
1 Exemplar		
	Gesundheitsförderung im Kindergarten- und Grundschulalter – DVD 1	
<p style="text-align: center;">Annotation/ Beschreibung</p>	Titelzusatz:	Gesundheitsförderung in Kindergarten und Grundschule
	Verlag:	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 51101 Köln
	Umfang:	1 Folge einer TV Serie, 6 Folgen einer Dokumentation und 2 Begleithefte im PDF-Format auf DVD
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	DVD (Filme + PC-Daten)
	Erschienen:	2006
	Preis:	Gesundheitsbibliothek komplett: 100.- €
	ISBN:	Bestell-Nr.: 99000020; DVD-Editon mit 17 DVDs
	<p>Sexualaufklärung (3 DVDs)</p> <p>Filmreihe: Tobi und die Stadtparkkids, 15 Folgen, je 11-15 Minuten</p> <p>Folge 1: Neue Freunde (Freundschaft) Folge 2: Geheimnisse (Pillen) Folge 3: Scherbenhaufen (Fehler zugeben) Folge 4: Vogelvilla (Zusammenarbeit) Folge 5: Abgeblitzt (Alkohol) Folge 6: Solokarriere (Rauchen) Folge 7: „Nein“ (Nein sagen) Folge 8: Wie ein Popstar (Rauchen) Folge 9: Die diebische Elster (Verdächtigungen) Folge 10: Party bei Matze (Alkohol) Folge 11: „Der wahre Held“ (Selbstwertgefühl) Folge 12: Streithähne (Streit beilegen) Folge 13: Immer diese Aufregung (Tabletten) Folge 14: Gewitter (Alkohol) Folge 16: Ausgetrickst (Lügen erkennen)</p> <p>Begleitheft im PDF-Format: Tobi und die Stadtparkkids, 64 S.</p>	
1 Exemplar		

	Gesundheitsförderung im Kindergarten- und Grundschulalter – DVD 2	
	Titelzusatz:	Gesundheitsförderung in Kindergarten und Grundschule
	Verlag:	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 51101 Köln
	Umfang:	1 Folge einer TV Serie, 6 Folgen einer Dokumentation und 2 Begleithefte im PDF-Format auf DVD
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	DVD (Filme + PC-Daten)
	Erschienen:	2006
	Preis:	Gesundheitsbibliothek komplett: 100.- €
	ISBN:	Bestell-Nr.: 99000020; DVD-Editon mit 17 DVDs
Annotation/ Beschreibung	Filmreihe: <ul style="list-style-type: none"> • Bewusst Leben (10 Folgen) à 5 Minuten • Abenteuer Gesundheit – Gesundheitsbildung in der Primarstufe) à 15 Minuten 	
	Begleithefte im PDF-Format: <ul style="list-style-type: none"> • Bewusst Leben, 11 Hefte • Gesundheitsbildung, 64 Seiten 	
1 Exemplar		
	Gesundheitsförderung im Kindergarten- und Grundschulalter – DVD 3	
	Titelzusatz:	Gesundheitsförderung in Kindergarten und Grundschule
	Verlag:	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 51101 Köln
	Umfang:	1 Folge einer TV Serie, 6 Folgen einer Dokumentation und 2 Begleithefte im PDF-Format auf DVD
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	DVD (Filme + PC-Daten)
	Erschienen:	2006
	Preis:	Gesundheitsbibliothek komplett: 100.- €
	ISBN:	Bestell-Nr.: 99000020; DVD-Editon mit 17 DVDs
Annotation/ Beschreibung	Dokumentation: Ess- und Trinkgeschichten mit der Maus, 10 Folgen à 3,5 Minuten	
	Musikclips: „Kinder nee“ & „Apfelklops & Co“ und Lieder-CD	
	Filmreihe: Wo brennt's, 9 Folgen	
	Spielfilmreihe: Lutz und Linda, 10 Folgen	
	Hörspiel & Lieder-CD: „Nippo Nasenbär“	
	Begleithefte im PDF-Format: <ul style="list-style-type: none"> • Ess- und Trinkgeschichten mit der Maus, 53 Seiten • Wo brennt's, 35 Seiten • Lutz und Linda, 20 Seiten • Liederheft Apfelklops CO, 28 Seiten • Nippo Nasenbär, 38 Seiten 	
1 Exemplar		

	Der kleine Bär muss Zähne putzen	
Annotation/ Beschreibung	Personen:	Sprecher: Eggers, Manu Text: Langreuter, Jutta
	Verlag:	Jumbo Neue Medien
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	CD
	Erschienen:	09.2005
	Alter:	Ab 4 Jahren
	1. Reihe:	
	Preis:	10,99 €
	ISBN:	3-8337-1457-3
1 Exemplar		
	Upps, komm Zähneputzen!	
Annotation/ Beschreibung	Personen:	Text: Ursel Scheffler Sprecher: Jutta Timm, Robert Missler, Ulrich Maske
	Verlag:	Da Music
	Spielzeit:	36 Minuten
	Sprache:	Deutsch
	Ausgabe:	CD
	Erschienen:	18.04.2005
	Preis:	13,99 €
	ISBN:	3-8337-1247-3
1 Exemplar		